



Πρόγραμμα Ημερίδας

«Σύγχρονα Θέματα Περιγεννητικής Ψυχικής Υγείας Μητέρας και Βρέφους»

Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου 2025, 17:30-20:00

υπό την Αιγίδα της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας

Διαδικτυακή μετάδοση με δωρεάν εγγραφή για πιστοποιητικό παρακολούθησης

[Εγγραφή](#)

Συνδιοργάνωση: ΠΜΣ «Μητρικός Θηλασμός και Γονεϊκότητα», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
& Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

17.30 -18.00 Χαιρετισμοί: Ν.Μ. Ιακωβίδου, Θ. Μπούτσικου, Μ. Τζητηρίδου

- Ιακωβίδου Νικολέττα: Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Νεογνολογικής Κλινικής, Αρεταίειο Νοσοκομείο
- Μπούτσικου Θεοδώρα: Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας ΕΚΠΑ, Νεογνολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Διευθύντρια ΠΜΣ "Μητρικός θηλασμός και Γονεϊκότητα ", Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
- Τζητηρίδου Μαρία: Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας, Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

- 18:00-19:00 **Στρογγυλή τράπεζα I:** Συντονισμός: Μ. Τζητηρίδου - Χ. Τσακαλίδης
- 18:00-18:20 Δυναμική του ζεύγους στην περιγεννητική περίοδο- Φ. Φερενίδου
Σχολιασμός: Ζ. Ηλιοδρομίτη
- 18:20-18:40 Ψυχική νόσος και μητρικός θηλασμός: Διλήμματα και εναλλακτικές λύσεις- Χ. Εκίζογλου
Σχολιασμός: Α. Σαραντάκη
- 18:40-19:00 Γονεϊκότητα - ενσυναίσθηση και γονεϊκό στρες – Ρ. Γιαννάκη
Σχολιασμός: Σ. Παλιάτσιου
- 19:00-20:00 **Στρογγυλή τράπεζα II:** Συντονισμός: Θ. Μπούτσικου - Ρ. Σώκου
- 19:00-19:20 Επίδραση του πένθους κατά την κύηση και τη λοχεία στο βρέφος και στον μητρικό θηλασμό - Α. Ραουνά
Σχολιασμός: Π. Βολάκη
- 19:20-19:40 Εγκυμοσύνη σε περιβάλλον πολέμου: επιπτώσεις στο νεογνό – Δ. Ράλλης
Σχολιασμός: Ε. Δρογούτη
- 19:40-20:00 Η επίδραση του τοκετού στην ψυχική υγεία της μητέρας – Ε. Οροβού
Σχολιασμός: Δ. Παπουτσή
- 20:00-20:15 **Λήξη-Συμπεράσματα**



Επιστημονική Επιτροπή	Οργανωτική Επιτροπή
Ηλιοδρομίτη Ζωή Ιακωβίδου Νικολέττα Δρογούτη Ευτυχία Μπούτσικου Θεοδώρα Οροβού Ειρήνη Ράλλης Δημήτρης Σώκου Ροζέτα Τζητηρίδου Μαρία Τσακαλίδης Χρήστος	Βολάκη Παρασκευή Μπούτσικου Θεοδώρα Ξιζή Νικολέτα-Αικατερίνη Παλιάτσικου Στυλιανή Σαββίδης Γεώργιος Τζητηρίδου Μαρία
Τεχνική Υποστήριξη	
Κωτσίδης Ευθύμιος Μαχειμάρη Παναγιώτα Φατσέα Κυριακή	

Συμμετέχοντες	
Βολάκη Παρασκευή	Προϊσταμένη Μαία, MSc, PhD (c), Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Γιαννάκη Ροζαλία	Παιδοψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Συστημική Θεραπεύτρια Οικογένειας
Δρογούτη Ευτυχία	Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Επιμελήτρια Α', Β' Νεογνολογική Κλινική και Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ "Παπαγεωργίου"
Εκίζογλου Χρύσα	Μαία, MSc - Ψυχολόγος, BSc, PhD. Περιγεννητική Φροντίδα εγκύων, μητέρων, βρεφών και νηπίων. Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας, IBCLC, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού - Πρόγραμμα "ΑΛΚΥΟΝΗ". Επιστημ. Συνεργάτης Ειδικού Ιατρείου Ψυχικής Υγείας Γυναικών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Α' Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ. Εκπαιδευθείσα στη μέθοδο Video Interaction Guidance

Ηλιοδρομίτη Ζωή	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Νεογνολογίας, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Ιακωβίδου Νικολέττα	MD, PhD Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας ΕΚΠΑ. Διευθύντρια Νεογνολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Διευθύντρια ΠΜΣ "Αναζωογόνηση", Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ. Αντιπρόεδρος Εφορείας Αρεταιείου Νοσοκομείου Αντιπρόεδρος ΔΣ Γ.Ν.Π. "Π & Α Κυριακού" Πρόεδρος Επιτροπής Ισότητας Πρόσβασης ΑμεΑ & Ατόμων με ΕΕΑ
Κωτσίδης Ευθύμιος	Μέλος ΕΤΕΠ, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας
Μπούτσικου Θεοδώρα	Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας ΕΚΠΑ, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο Διευθύντρια ΠΜΣ "Μητρικός θηλασμός και Γονεϊκότητα", Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
Μαχειμάρη Παναγιώτα	Γραμματειακή Υποστήριξη ΠΜΣ "Μητρικός θηλασμός και Γονεϊκότητα", Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ Απόφοιτη Τμήματος Επικοινωνίας, Μέσων και Πολιτισμού, Πάντειο Πανεπιστήμιο
Ξιζή Νικολέτα-Αικατερίνη	MD, MSc, PhD (c), Ειδικευόμενη Παιδιατρικής, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο Επιστημονική Συνεργάτης ΠΜΣ "Μητρικός θηλασμός και Γονεϊκότητα"
Οροβού Ειρήνη	Μαία, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας
Παλιάτσιου Στυλιανή	Μαία, PhD, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Προϊστάμενη Αίθουσας Τοκετών, Β' Γυναικολογική & Μαιευτική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Παπουτσής Δημήτριος	Αναπληρωτής Καθηγητής. Μαιευτήρας -Γυναικολόγος Πρόεδρος Τμήματος Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας
Ράλλης Δημήτριος	Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής – Νεογνολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Β' Νεογνολογική Κλινική και ΜΕΝΝ, ΓΝΘ "Παπαγεωργίου"
Ραουνά Αίγλη	PhD in Clinical Psychology, Εκπ. Ψυχοθεραπεύτρια Γνωσιακής – Συμπεριφορικής Προσέγγισης

Σαββίδης Γεώργιος	Εργοθεραπευτής, Υποψ. Διδάκτορας, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας
Σαραντάκη Αντιγόνη	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Μαία. Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη Erasmus, Διευθύντρια Ερευνητικού Εργαστηρίου PEARL. Τμήμα Μαιευτικής ΠΑΔΑ
Σώκου Ροζέτα	Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Τζητηρίδου Μαρία	Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας, Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας
Τσακαλίδης Χρήστος	Καθηγητής Νεογνολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής της Β΄ Νεογνολογικής Κλινικής και Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ "Παπαγεωργίου"
Φατσέα Κυριακή	Φιλόλογος-Γλωσσολόγος, MSc, PhD (c), Γραμματεία Νεογνολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Φερενίδου Φωτεινή	Ψυχίατρος, Fellow of the European Committee on Sexual Medicine, Διδάκτωρ Ιατρικής σχολής ΑΠΘ, Επιστημονική Συνεργάτης, Ειδικό ιατρείο Θεραπείας Ψυχοσεξουαλικών διαταραχών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο