



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη



Συζητώντας για το Άγχος: Οι Μορφές και οι Προεκτάσεις του στη Σύγχρονη Εποχή

Δευτέρα 6 Νοεμβρίου 2023

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10.00

Έναρξη Ημερίδας

10.00-10.10

Χαιρετισμοί-Πρύτανης ΠΔΜ, Καθ. Θεόδωρος Θεοδοουλίδης

10.10-10.20

Χαιρετισμοί-Επιστημονικά Υπεύθυνος ΜΥΦΕΟ, Καθ. Δημήτριος Πνευματικός

10.20-11.30

Πρώτο Στρογγυλό Τραπέζι "Τρία χρόνια λειτουργίας ΜΥΦΕΟ ΠΔΜ"
Πρόεδρος: Πνευματικός Δημήτρης, Επιστημονικά Υπεύθυνος ΜΥΦΕΟ

- Το Όραμα της Ολιστικής Μέριμνας Ανθρώπινου Δυναμικού ΠΔΜ-Σπύρτου Άννα, Αντιπρυτάνισσα Διοικητικών Υποθέσεων και Ολιστικής Μέριμνας ΠΔΜ
- Μονάδα Υποστήριξης Φοιτητών Ευπαθών Ομάδων: Απολογισμός – Πνευματικός Δημήτρης, Επιστημονικά Υπεύθυνος ΜΥΦΕΟ ΠΔΜ
- Ψυχική υγεία, Αυτοεκτίμηση και Αυτο-αποτελεσματικότητα στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση: Η Περίπτωση του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας– Τσινούλη Άννα, Ψυχολόγος ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. ΠΔΜ
- Συζήτηση

11.30-11.45

Διάλειμμα



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη



Συζητώντας για το Άγχος: Οι Μορφές και οι Προεκτάσεις του στη Σύγχρονη Εποχή

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

11.45-13.15

Δεύτερο στρογγυλό τραπέζι "Σύγχρονες μορφές άγχους"
Πρόεδρος: Ξαφένιας Αθανάσιος, Ψυχίατρος

- Το φαινόμενο του άγχους- Τουρτουρίδου Μαρία, Ψυχολόγος ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. ΠΔΜ
- Κρίσεις Πανικού- Σεψά Ελπίδα, Ψυχολόγος ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. ΠΔΜ
- Σωματοποίηση: Όταν το σώμα μιλά- Δούμου Κυριακή, Ψυχολόγος ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. ΠΔΜ
- Το τραύμα, πηγή άγχους και συμπτωμάτων- Ανδροπούλου Δέσποινα, Ψυχολόγος-Κλινική επόπτρια ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. ΠΔΜ
- Συζήτηση

13.15-13.30

Διάλειμμα

13.30-14.30

Τρίτο στρογγυλό τραπέζι "Οι προκλήσεις της μετάβασης-Άγχος Αλλαγής"
Πρόεδρος: Ανδροπούλου Δέσποινα, Ψυχολόγος-Κλινική επόπτρια ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. ΠΔΜ

- Αναδυόμενη Ενηλικίωση: Κατασκευάζοντας την Αφηγηματική Ταυτότητα- Τσινούλη Άννα, Ψυχολόγος ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. ΠΔΜ
- Όταν χάνεται το οικείο: η απώλεια του οικείου χώρου και οι συνέπειες -Τόζιου Θεολογία, Ψυχολόγος ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. ΠΔΜ
- Πρώιμη Παρέμβαση- Ξαφένιας Αθανάσιος, Ψυχίατρος
- Συζήτηση

14.30

Λήξη Ημερίδας