



ΜΟΝΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Τριμηνιαίο Ενημερωτικό Δελτίο



Λίγα λόγια για το ενημερωτικό δελτίο

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ

Η Μονάδα Υποστήριξης Φοιτητών Ευπαθών Ομάδων (ΜΥΦΕΟ) του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας στην πρώτη φάση λειτουργίας της συγχρηματοδοτείται από το ΕΣΠΑ 2014-2020, μέσω της Πράξης «Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας (MIS 5051039)». Στο πλαίσιο δράσεων διάχυσης που υλοποιούμε, έχουμε ως τώρα συντάξει και δημοσιεύσει οκτώ ενημερωτικά δελτία από την έναρξη της λειτουργίας μας. Σας καλωσορίζουμε, λοιπόν, στο 9ο τριμηνιαίο δελτίο και σας παρουσιάζουμε τις δράσεις που υλοποιήσαμε την τρέχουσα περίοδο αναφοράς, δηλαδή από τον Αύγουστο ως τον Οκτώβριο 2022.



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Δράσεις της ΜΥΦΕΟ κατά την περίοδο Αύγουστος-Οκτώβριος 2022

Αύγουστος 2022

- Αναθεώρηση του κανονισμού λειτουργίας της Δομής Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης (ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ.) της ΜΥΦΕΟ.
- Υποβολή περίληψης για συμμετοχή στην Ημερίδα του Πανεπιστημίου Πατρών "Οι υπηρεσίες Κοινωνικής Μέριμνας στα Ιδρύματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης: Το παρόν και το μέλλον".

Σεπτέμβριος 2022

- Δικτύωση με φορείς ψυχικής υγείας με στόχο τη διοργάνωση εργαστηρίων και επιμορφωτικών δράσεων για το φοιτητικό πληθυσμό και το προσωπικό του Ιδρύματος. Συναντήσεις συνεργασίας υλοποιήθηκαν με: (α) τον Αναπληρωτή Επιστημονικά Υπεύθυνο και το προσωπικό του Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας του ΑΠΘ, (β) τις/ους συναδέλφισσες/ους του Κέντρο Πρόληψης Γρεβενών Ορίζοντες, (γ) τις/ους συναδέλφισσες/ους του Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Κοζάνης-Ορίζοντες, (δ) τις συναδέλφισσες του Κέντρο Κοινότητας Γρεβενών, (ε) τις συναδέλφισσες του Ξενώνα Φιλοξενίας Κακοποιημένων Γυναικών Δήμου Κοζάνης, (στ) την Ψυχολόγο του Νοσοκομείου Γρεβενών.

Οκτώβριος 2022

- Ολοκληρώθηκε η διαδικασία χορήγησης υποτροφιών στο φοιτητικό πληθυσμό του ΠΔΜ. Συνολικά χορηγήθηκαν **41** υποτροφίες Στέγης για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022 και στις πέντε πόλεις όπου εδράζει το ΠΔΜ.
- Δύο νέες συναδέλφισσες σε Καστοριά και Φλώρινα ανέλαβαν υπηρεσία και εκκίνησε εκ νέου η παροχή ατομικής ψυχολογικής υποστήριξης και συμβουλευτικής.
- Συμμετοχή των Ψυχολόγων της ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. σε εργαστήρια επιμόρφωσης σε συνεργασία με το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας του ΑΠΘ και τον αναπληρωτή επιστημονικά Υπεύθυνο Σ. Λαϊνά.

Κακοποίηση κατά των γυναικών, τότε και τώρα.

ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΟΥΜΟΥ, ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

“Ήταν μια φθινοπωρινή μέρα σαν αυτή, όταν επτά χρόνια πριν ξεπρόβαλε μπροστά μου μια γυναίκα στο μέρος που δούλευα. Με αλλιώτικη αύρα, μπήκε στον χώρο και τον γέμισε με την σιωπή της. Ξεκίνησε να μιλάει για ισότητα των δύο φύλων, για τις τεράστιες δυσκολίες που βιώνουν οι γυναίκες μέσα σε ανδροκρατούμενα κράτη και πατριαρχικές κοινωνίες. Έμεινα να την κοιτάζω. Το όνομα της γνωστό, η δράση της το ίδιο. Τα όσα πέρασε σχεδόν αδύνατον να ξεχαστούν. Δεν είχα συναντήσει ξανά ποτέ μια ηρωίδα από τόσο κοντά! Ήταν η Nadia Murad. Πρόκειται για μια 29χρονη (σήμερα) γυναίκα από το Ιράκ που υπέστη για χρόνια σεξουαλική και σωματική βία ούσα σεξουαλική σκλάβο στα χέρια εξτρεμιστών του ισλαμικού κράτους. Έπειτα από τρομερά βασανιστήρια κατάφερε να αποδράσει και σήμερα ζει στην Ευρώπη διεκδικώντας ασφαλέστερες και καλύτερες συνθήκες διαβίωσης, μαχόμενη καθημερινά για τα δικαιώματα των γυναικών! Βραβεύτηκε με το Νόμπελ Ειρήνης το 2018 και από τότε συνεχίζει την ακτιβιστική της δράση.”

Η θύμηση αυτής της συνάντησης οδήγησε σε πολλές σκέψεις. Πολύ κοντά χρονικά στην ιστορία της διεκδίκησης των δικαιωμάτων των γυναικών και της ισότητας των δύο φύλων αλλά καμία μέρα μακριά από την κακοποίηση γυναικών. Τί είναι όμως η κακοποίηση γυναικών και ποιες είναι οι μορφές που αυτή εκδηλώνεται; Η έκταση του συγκεκριμένου άρθρου δεν επιτρέπει μια ενδελεχή ανάλυση, ωστόσο είναι σημαντικό να αναφερθούν κάποιες έστω και επιγραμματικά: σωματική, λεκτική, ψυχολογική, σεξουαλική, οικονομική αποστέρηση, κοινωνικός αποκλεισμός, στέρηση, παραμέληση και εμπορία (trafficking). Σε ιστοσελίδες που δίνονται στο τέλος του κειμένου μπορείτε να βρείτε χρήσιμο υλικό για ζητήματα ισότητας φύλων, κακοποίησης γυναικών και γραμμών στήριξης.

Πώς ξεκίνησαν οι διεκδικήσεις και πού βρισκόμαστε σήμερα σε παγκόσμια και εθνική κλίμακα; Ας ξετυλίξουμε το κουβάρι της ιστορίας... Σε κεντρική πλατεία της Νέας Υόρκης το 1908 οι γυναίκες ξεκινούν ενεργές κινητοποιήσεις απαιτώντας λιγότερες ώρες εργασίας, καλύτερο μισθό και δικαίωμα ψήφου με σύνθημα “Ψωμί και τριαντάφυλλα”. Η κίνηση αυτή λειτούργησε σαν ντόμινο διεκδικήσεων σε πολλά μέρη του κόσμου. Λίγο αργότερα και συγκεκριμένα το 1909 γιορτάζεται στις 28 Φεβρουαρίου η πρώτη Παγκόσμια Ημέρα για τη Γυναίκα ως φόρος τιμής για τη διαδήλωση. Την επόμενη χρονιά, στη δεύτερη Διεθνή Συνδιάσκεψη των Σοσιαλιστριών Γυναικών στην Κοπεγχάγη προτείνεται η καθιέρωση της Παγκόσμιας Ημέρας Γυναίκας σε όλες τις χώρες. Γίνεται δεκτή και εφαρμόζεται τον αμέσως επόμενο χρόνο.





Εν συνεχεία, το 1917 στη Ρωσία, η φεμινίστρια Αλεξάνδρα Κολοντάι έπεισε τον Λένιν να καθιερώσει την 8η Μαρτίου ως επίσημη αργία. Αργία μόνο για τις γυναίκες καθιερώθηκε και στην Κίνα μετά την επικράτηση των κομμουνιστών του Μάο Τσε Τουνγκ. Γρήγορα, όμως, η Διεθνής Ημέρα της Γυναίκας έχασε το πολιτικό και διεκδικητικό της υπόβαθρο και γιορτάζεται ως έκφραση συμπάθειας και αγάπης των ανδρών προς τις γυναίκες, με προσφορά λουλουδιών και δώρων. Η συνεχής άνοδος του φεμινιστικού κινήματος στη Δύση τη δεκαετία του '60 και έπειτα αναζωογόνησε την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, η οποία από το 1977 διεξάγεται υπό την αιγίδα του ΟΗΕ, με αιχμή του δόρατος την ανάδειξη των γυναικείων προβλημάτων και δικαιωμάτων.

Στην Ελλάδα η πρώτη απεργία γυναικών έλαβε χώρα στις 13 Απριλίου 1892 στον Πειραιά, και συγκεκριμένα στο εργοστάσιο υφαντουργίας των αδελφών Ρετσίνα. Τη συγκεκριμένη χρονιά το εργοστάσιο είχε αποφασίσει να προβεί σε μειώσεις μισθών στις γυναίκες από 80 σε 60 λεπτά (σημαντική για την εποχή μείωση). Την είδηση μετέδωσε τότε η πρώτη γυναικεία εφημερίδα η «Εφημερίδα των Κυριών» που κυκλοφόρησε το 1887 και προέβαλε θέματα που αφορούσαν στο δικαίωμα στην εκπαίδευση και στο δικαίωμα στην εργασία.

Έπειτα από ένα αιώνα και κάτι διεκδικήσεων για τα δικαιώματα των γυναικών και την ισότητα των φύλων, βρισκόμαστε σήμερα εδώ σε μια στιγμή της ανθρώπινης ιστορίας όπου στην πράξη συνεχίζει η καταπάτηση των δικαιωμάτων της γυναίκας σε διάφορους τομείς και σε πολλά μήκη και πλάτη της γης. Η κακοποίηση, ούσα εγκληματική πράξη, λαμβάνει χώρα συνεχώς με πολλά και καθημερινά περιστατικά κακοποίησης και γυναικοκτονιών να λαμβάνουν χώρα σε όλο τον κόσμο. Στην Ελλάδα, αναλυτικότερα, τον περασμένο χρόνο μόνο καταγράφονται 25 γυναικοκτονίες με γυναίκες να δολοφονούνται από άντρες για λόγους που σχετίζονται με το φύλο τους και με τις δολοφονίες να αυξάνονται το τρέχον έτος (δείτε στο www.sexharassmap.espinblogs.net σχετικές καταγραφές περιστατικών κακοποίησης στην χώρα).



Η επαφή με φορείς και επαγγελματίες ψυχικής υγείας και κοινωνικής πρόνοιας μπορεί να φανεί σημαντική. Άλλωστε στον διαρκή αγώνα της ζωής χρειαζόμαστε συμμάχους για να συνεχίζουμε να βρίσκουμε δρόμους ανοιχτούς.

Διαθέσιμοι Ιστότοποι

- www.womensos.gr Women SOS 15900
- Συμβουλευτικό Κέντρο Φλώρινας 2385024081
- www.kakoroisi.gr Γραμμή Ελπίδας 8011116000
- www.diotima.org.gr Διοτίμα
- www.katafygiogynaikas.org Καταφύγιο Γυναίκας
- www.hopespot.gr Κέντρο Ελπίδας
- www.klimaka.org.gr Κλίμακα
- www.winhellas.gr Win Hellas
- www.metoogreece.gr Metoo Greece
- www.isotita.gr Γενική Γραμματεία Ισότητας Φύλων
- www.eige.europa.eu Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο για την Ισότητα των Φύλων
- www.antiviolence-net.eu Ευρωπαϊκό Δίκαιο κατά της Βίας
- www.a21.org Εμπορία Ανθρώπων



Μελλοντικές δράσεις της ΜΥΦΕΟ για το 2022



Κοζάνη-Γρεβενά-Πτολεμαΐδα

- Προβολή ταινιών: Persepolis (3/11), La Haine-To μίσος (24/11)-προβολή και τον Δεκέμβρη (ημερομηνία και τίτλος θα ανακοινωθεί)



Κοζάνη

- Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Κοζάνης-Ορίζοντες (Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2022).
- Επιμόρφωση προσωπικού σε ζητήματα που αφορούν τις ευπαθείς ομάδες σε συνεργασία με την Αστική Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση Accessible Limitless Living (ALL).



Φλώρινα

- Ομάδα Εθελοντισμού "Ιθάκες: Ταξίδια Ζωής"



Διαδικτυακά για όλες τις πόλεις

- Στρογγυλό τραπέζι για τις «Σύγχρονες αντιλήψεις για τις αιτίες και την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων. Η σημασία της αυτοβοήθειας/ αλληλοβοήθειας» 30/11/22.



Επικοινωνία



<https://myfeo.uowm.gr/>



ΜΥΦΕΟ ΠΔΜ



myfeo.uowm.gr-Γραμματεία
myfeo.psy.gre@uowm.gr-Γρεβενά
myfeo.psy.kas@uowm.gr-Καστοριά
myfeo.psy.koz@uowm.gr-Κοζάνη
myfeo.psy.pt@uowm.gr-Πτολεμαΐδα
myfeo.psy.flo@uowm.gr-Φλώρινα