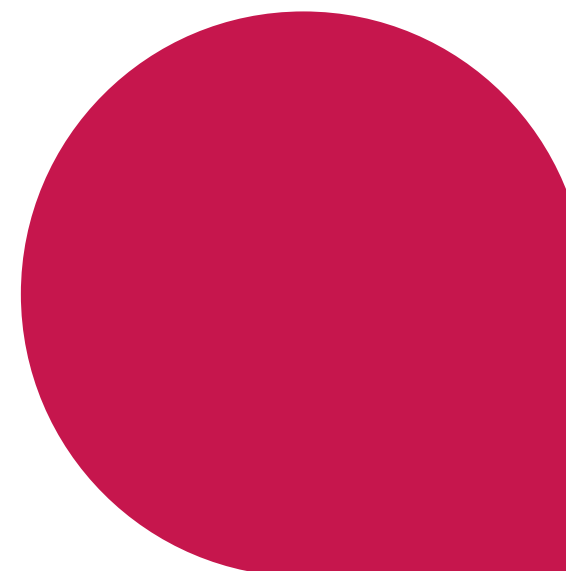




ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



Αθλητικές & Πολιτιστικές Ομάδες

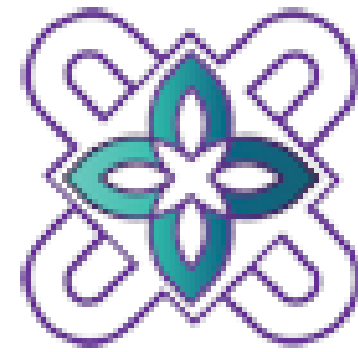




Πώς μπορείς αλλιώς να καλλιεργήσεις την προσωπικότητα του φοιτητή και της φοιτήτριας πώς μπορείς να τον κάνεις να νιώσει την ευθύνη της επιστήμης, αν παράλληλα με την επιστημονική γνώση δεν καλλιεργήσεις την ψυχή και το πνεύμα, τις κοινωνικές, τις ηθικές και τις αισθητικές ακόμη ευαισθησίες του αυριανού επιστήμονα;

Οι ομάδες είναι μια ευκαιρία για τον/την φοιτητή/τρια να γνωρίσει άλλους φοιτητές/τριες με κοινά ενδιαφέροντα, να αναπτύξει την επιστημοσύνη, τη δημιουργικότητα, το αίσθημα συλλογικότητας & συνεργασίας και την κοινωνική προσφορά του/της.

Στο Πανεπιστήμιο λειτουργούν οι ακόλουθες Αθλητικές και Πολιτιστικές φοιτητικές ομάδες με πολλαπλές δραστηριότητες.

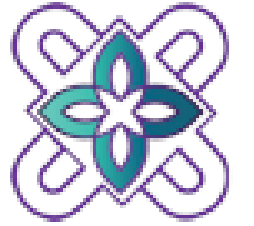


ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

**"Αντιλαμβανόμαστε το Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας
ως έναν οργανισμό με ποιότητα ζωής"**

- Δημιουργία κέντρων ευεξίας στις πέντε πόλεις για τη διατήρηση της υγείας και ευρύτερα για την υποστήριξη της βιολογικής και κοινωνικής ευεξίας του ανθρώπινου δυναμικού μας.
- Συμπερίληψη, Διαφορετικότητα, Ισότητα

<https://holistic.uowm.gr/>



Αθλητισμός

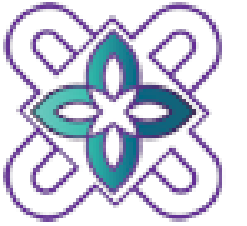
Κατά τη διάρκεια της φοιτητικής χρονιάς οι Πανεπιστημιακές Αθλητικές εγκαταστάσεις στις 5 πόλεις που εδρεύει το ΠΔΜ φιλοξενούν πληθώρα αθλητικών δραστηριοτήτων. Σε πολλά αθλήματα διοργανώνονται κάθε χρόνο φοιτητικά τουρνουά ποδοσφαίρου, μπάσκετ, βόλει, πικ-πογκ κ.α.

Στις εγκαταστάσεις του Πανεπιστημίου στη Δυτική Μακεδονία, υπάρχουν εξωτερικά γήπεδα μπάσκετ και ποδοσφαίρου αλλά και κλειστά γυμναστήρια, γήπεδα μπάσκετ και βόλει με σύγχρονο παρκέ, τραπέζια πικ-πογκ κ.α.

Προγράμματα άθλησης υλοποιούνται σε όλες τις πόλεις της Δ.Μ. που λειτουργεί το Πανεπιστήμιο.

<https://holistic.uowm.gr/athlitismos/>





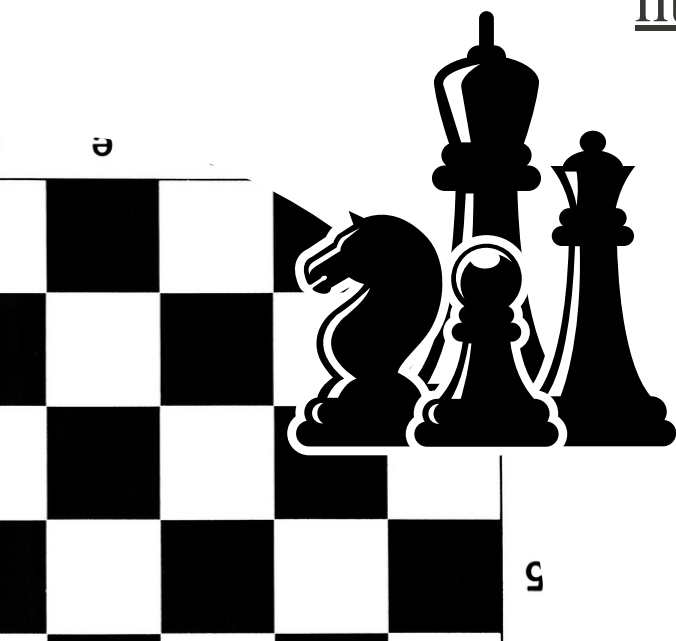
Σκάκι

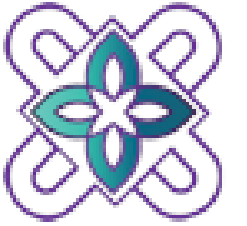
Το Σκάκι στο Πανεπιστήμιο διδάσκεται από προπονητές της Ένωσης Σκακιστικών Σωματείων Κεντρικής-Δυτικής Μακεδονίας και δίνεται η δυνατότητα σε όσους/ες το επιθυμούν, να ενταχθούν στην σκακιστική πανεπιστημιακή ομάδα.

"Η ζωή, μιμείται το σκάκι"

Γκάρι Κασπάροφ

<https://holistic.uowm.gr/sports/skaki/>





Αιμοδοσία

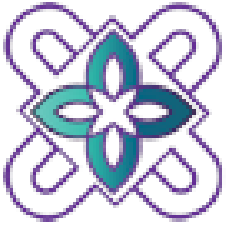
Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών Φοιτητών

Ο Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών Φοιτητών σε συνεργασία με κλιμάκια των Νοσοκομείων της περιοχής, διοργανώνει εθελοντικές αιμοδοσίες σε συγκεκριμένες ημερομηνίες τρεις φορές τον χρόνο.

Αναλαμβάνει την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της Πανεπιστημιακής κοινότητας για την εθελοντική αιμοδοσία, αλλά και την ενίσχυση του θεσμού, με απώτερο στόχο την επάρκεια αίματος.

Να είσαι εκεί για τον άλλον: Δώσε αίμα – Μοιράσου τη ζωή!





Αλλόγλωσσοι Φοιτητές Ομάδα Ανάγνωσης

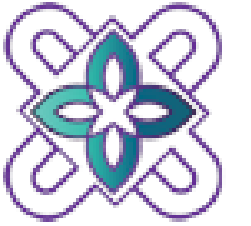
Η **Ομάδα Ανάγνωσης Ποίησης στη μητρική μου γλώσσα** δημιουργήθηκε από φοιτήτριες και φοιτητές του ΠΔΜ με μητρική γλώσσα που δεν είναι η ελληνική, αλλά και φοιτήτριες και φοιτητές που η μητρική τους γλώσσα είναι η ελληνική.

Στις εκδηλώσεις της ομάδας γίνεται προσπάθεια να ακουστούν μέσω της ποίησης οι μητρικές γλώσσες των φοιτητριών/φοιτητών του ΠΔΜ, γλώσσες οικείες ή λιγότερο οικείες, γλώσσες με περισσότερους ή λιγότερους φυσικούς ομιλητές.

Στόχος της ομάδας είναι να συνειδητοποιήσουμε όλοι μας, τόσο την αξία της προάσπισης της μητρικής μας γλώσσας, όσο και τη σημασία του σεβασμού των μητρικών γλωσσών των συνανθρώπων μας.

<https://holistic.uowm.gr/politismos/>



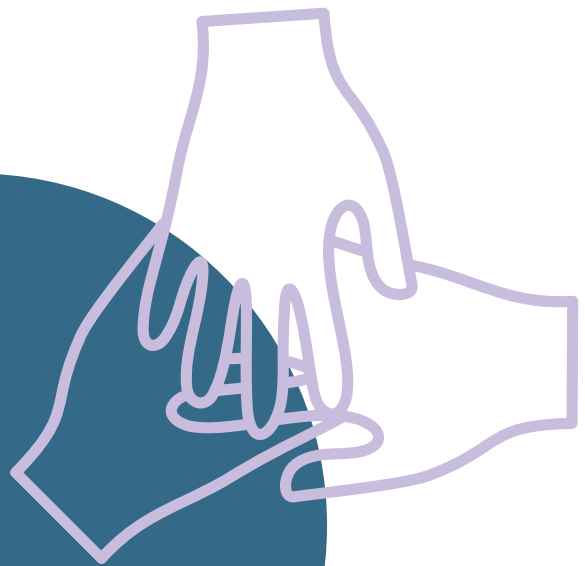


Εθελοντισμός

Στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας λειτουργεί ένα πλήθος εθελοντικών ομάδων που υλοποιούν δράσεις που αφορούν στην **προστασία του περιβάλλοντος**, τη **διατήρηση της πολιτιστικής κληρονομιάς**, την **ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής κ.α.**

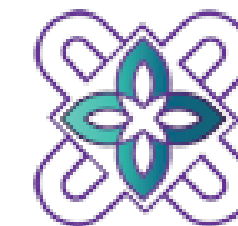
Παραδείγματα τέτοιων ομάδων είναι η Ομάδα Εθελοντών Φοιτητών “Ο Ξενοφών” του Τμήματος Λογιστικής και Χρηματοοικονομικής, η ομάδα εθελοντών της Σχολής Γεωπονικών Επιστημών κ.α.

Κάντε τη διαφορά στις ζωές πολλών!





Θέατρο



Πολλοί φανταζόμαστε το θέατρο σαν κάτι δύσκολο και απαιτητικό. Η αλήθεια είναι ότι το θέατρο ξεκινάει από τα παιχνίδια, από την εμπιστοσύνη και από το κέφι και από εκεί και πέρα εξελίσσεται σε κάτι μαγικό που ο καθένας μπορεί να κάνει!

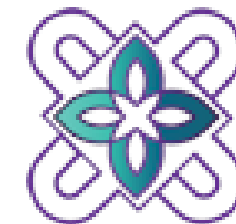
Σε συνεργασία με το ΔΗΠΕΘΕ Κοζάνης και άλλων θεατρικών σκηνών και συλλόγων οι φοιτητές/τριες “μυούνται” στην τέχνη από επαγγελματία σκηνοθέτη και λαμβάνουν μέρος στα πολιτιστικά δρώμενα της πόλης μοιράζοντας τη φρεσκάδα τους σε ολόκληρη την τοπική κοινωνία.

"Κάνουμε θέατρο για να πλουτίσουμε τους εαυτούς μας"

Κάρολος Κουν

<https://holistic.uowm.gr/politismos/>





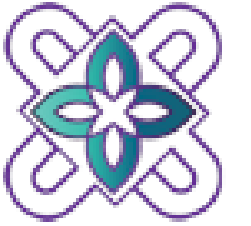
Μουσική

Φοιτητές/τριες με μεράκι και αγάπη για τη μουσική, ενώνονται με στόχο την προώθηση μουσικών σχημάτων του Πανεπιστημίου.

"Η μουσική δίνει ψυχή στο σύμπαν, φτερά στη σκέψη, απογειώνει τη φαντασία, χαρίζει χαρά στη λύπη και ζωή στα πάντα"
Πλάτων

<https://holistic.uowm.gr/politismos/>





Ποντιακή παράδοση

Σύλλογοι Ποντίων φοιτητών

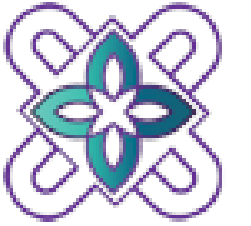
Με στόχο τη διατήρηση και διάδοση της Ποντιακής παράδοσης και του πολιτισμού, της ανάδειξης της ποντιακής ιστορίας, λαογραφίας, διαλέκτου και μουσικής ο σύλλογος δραστηριοποιείται στους παραπάνω τομείς με πλήθος δράσεων και εκδηλώσεων.

Σύλλογοι Ποντίων φοιτητών υπάρχουν στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας:

- Καστοριά “Ακρίτες”
- Κοζάνη
- Φλώρινα “Η παράδοση”

<https://www.facebook.com/s.p.f.kozanis/>





Ραδιόφωνο - Just Radio

Σύλλογος Ραδιοφωνικού Φοιτητικού Σταθμού

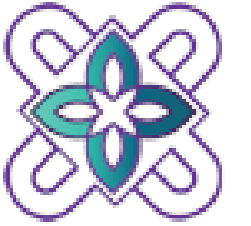
Ο Just Radio είναι από τους πρώτους πανεπιστημιακούς ραδιοφωνικούς σταθμούς στην Ελλάδα. Ο σταθμός αγκαλιάζει όλα τα είδη μουσικής και όλους αυτούς που λατρεύουν το ραδιόφωνο όπως κι εμείς!

Πολύ μουσική, live Dj set, πρωινή ενημέρωση, αφιερώσεις, συνεχής επικοινωνία μέσω chat, πάρτυ και πολιτιστικές εκδηλώσεις συμπληρώνουν το προφίλ του σταθμού.

Οι εγκαταστάσεις του σταθμού βρίσκονται στην Κοζάνη.

<https://holistic.uowm.gr/politismos/>





Χορός

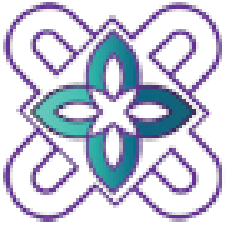
Ο καθένας από εμάς μπορεί να χορέψει, εάν έχει διάθεση. Το σώμα μας είναι το εργαλείο μας, αλλά το μυαλό και η ψυχή οι κινητήριες δυνάμεις μας.

Στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας λειτουργούν τμήματα παραδοσιακών και Latin χορών.

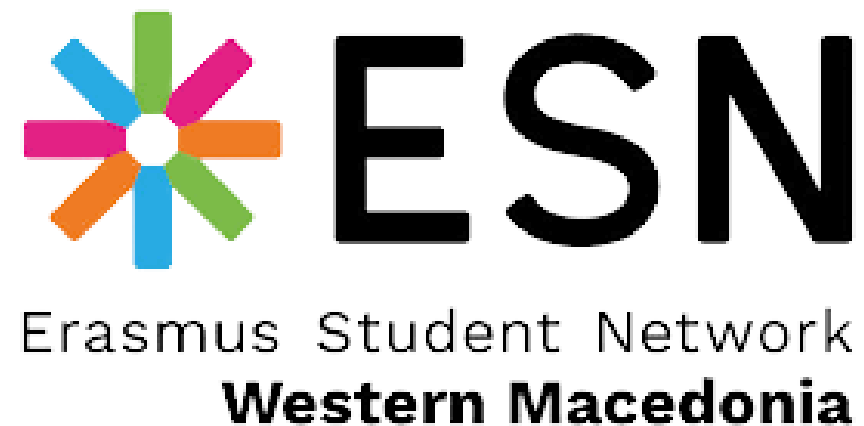
Ο χορός εμπνέει, μαγνητίζει, ενώνει, λυτρώνει, θεραπεύει!

<https://holistic.uowm.gr/politismos/>





ESN



Το ESN αποτελεί παράρτημα του ESN International, του μεγαλύτερου εθελοντικού φοιτητικού οργανισμού της Ευρώπης με 500+ παραρτήματα σε 40 χώρες της Ευρώπης. Στόχος του είναι η υποστήριξη των εισερχόμενων και εξερχόμενων φοιτητών του προγράμματος Erasmus.

Η φιλοσοφία του συνοψίζεται στη φράση ***Students helping students.***

Ο σύλλογος οργανώνει πολιτιστικές-ενημερωτικές εκδηλώσεις, εκδρομές και άλλα events.

<https://wm.esngreece.gr/universities>



Δίκτυα Διεθνών Οργανισμών

Η **AIIESEC** είναι ο μεγαλύτερος νεανικός οργανισμός στον κόσμο που διοικείται και αποτελείται αποκλειστικά από άτομα **18-30 ετών**. Αυτή τη στιγμή εντοπίζεται σε περισσότερες από **120 χώρες**, ενώ η παρουσία της στο Πανεπιστήμιο Μακεδονίας χρονολογείται **από το 1979**.

Στόχος της είναι η **ανάπτυξη της ηγεσίας στους νέους**. Αυτό το πετυχαίνει μέσα από προγράμματα πρακτικής άσκησης ή εθελοντισμού σε διαπολιτισμικά περιβάλλοντα στο εξωτερικό, προσφέροντας όλη την απαραίτητη υποστήριξη στην εκπόνηση των διαδικασιών, αλλά και στη διαμεσολάβηση με τη χώρα υποδοχής των ενδιαφερομένων. Ο οργανισμός διέπεται και λειτουργεί στη βάση έξι αξιών - **αριστεία, ακεραιότητα, ηγεσία, διαφορετικότητα, ενεργός συμμετοχή, βιωσιμότητα** - και προσπαθεί κάθε δράση της να εναρμονίζεται με αυτές.

<https://aiesec.gr/>

Η **IAESTE** είναι μία διεθνής, μη κυβερνητική, ανεξάρτητη οργάνωση ανταλλαγής φοιτητών τεχνικών κλάδων για πρακτική άσκηση στο εξωτερικό. Ιδρύθηκε το 1948 στο Imperial College London, και σήμερα έχει ενεργό παρουσία σε περισσότερες από 85 χώρες. Στην Ελλάδα υπάρχουν τοπικές επιτροπές σε τέσσερις πόλεις: Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Ξάνθη και Κοζάνη.

Συμμετέχουν κορυφαία πανεπιστήμια και εταιρίες όπως ETH, EMPA, TU München, TU Dresden, Imperial, Volvo, Skoda, Electrolux.

<https://iaeste.org/>

AIIESEC

IAESTE





Εάν δεν σας ταιριάζει κάποια ομάδα και ενδιαφέρεστε για φωτογραφία, κινηματογράφο ή κάτι άλλο...

...μπορείτε να **δημιουργήσετε μία νέα**. Επικοινωνήστε μαζί μας.

Το Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας σας παροτρύνει για **δράση, προσφορά και δημιουργία!!!**

Follow us!



uowm



uowmgr



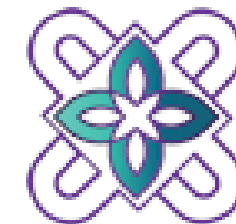
uowm



uowmgr



uowm



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Φοιτητές/τριες Τμημάτων Κοζάνης και Πτολεμαΐδας

Αλεξία Αντωνιάδου

Τμήμα Δημοσίων και Διεθνών Σχέσεων

Email: aantoniadou@uowm.gr

Τηλ: 2461068279

Φοιτητές/τριες Τμημάτων Γρεβενών, Καστοριάς και Φλώρινας

Μαριλία Βαΐτση

Γραμματεία Προγράμματος Διαχείρισης Μέριμνας και Ευεξίας

Email: wellbeing@uowm.gr

Τηλ: 2385055037, 2461068069