

## Πρόγραμμα Επιμορφωτικών Δράσεων

### Μονάδα Υποστήριξης Φοιτητών Ευπαθών Ομάδων (ΜΥΦΕΟ)

#### Διοικητικό Προσωπικό

Η Επιμόρφωση του Διοικητικού Προσωπικού προγραμματίζεται να γίνει σε δύο κύκλους (χειμερινό-εαρινό εξάμηνο) των 46 ωρών με ταυτόσημο περιεχόμενο. Οι διοικητικοί υπάλληλοι μπορούν να παρακολουθήσουν έναν από τους δύο κύκλους επιμόρφωσης. Στο τέλος του κύκλου επιμόρφωσης θα χορηγηθεί Βεβαίωση Συμμετοχής.

#### Εκδήλωση ενδιαφέροντος

Για να δηλώσετε συμμετοχή στις επιμορφωτικές δράσεις της ΜΥΦΕΟ θα χρειαστεί να συμπληρώσετε την παρακάτω αίτηση: <https://forms.gle/khTn8HaYVybxnjeR9>. Στη συνέχεια θα χρειαστεί να μπειτε στην πλατφόρμα synergy (δες επόμενη ενότητα) με τον ιδρυματικό σας λογαριασμό, όπου θα λάβετε τα μηνύματα που αφορούν τον τρόπο σύνδεσης στο μάθημα (π.χ., σύνδεσμος zoom). Για οποιαδήποτε άλλη ερώτηση και πληροφορία επικοινωνείτε με μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση [myfeo@uowm.gr](mailto:myfeo@uowm.gr) ή τηλεφωνικά στον αριθμό 2385055207.

#### Η πλατφόρμα Επικοινωνίας και επιμόρφωσης

Η Επιμόρφωση θα γίνει εξ αποστάσεως μέσα από την πλατφόρμα συνεργασιών του ιδρύματος Synergy (<https://synergy.noc.uowm.gr>). Οι τηλεδιασκέψεις θα υλοποιούνται μέσω της παραπάνω πλατφόρμας και σε έκτακτες περιπτώσεις μέσω της πλατφόρμας Zoom. Στην συγκεκριμένη πλατφόρμα στη συνεργασία της Διεύθυνσης Ακαδημαϊκών Θεμάτων και φοιτητικής μέριμνας, με κωδικό 34 βρίσκονται οι συνεργασίες που θα αφορούν τη Μονάδα Υποστήριξης Φοιτητών Ευπαθών Ομάδων, όπου οι συμμετέχοντες και συμμετέχουσες θα μπορούν να βρουν το υλικό των σεμιναρίων ανά διδάσκουσα και να υλοποιούν μεταξύ άλλων και την επικοινωνία τους με τις τελευταίες. Κωδικοί σύνδεσης στα μαθήματα θα σταλούν σε όλους τους συμμετέχοντες και σε όλες τις συμμετέχουσες πριν την έναρξη των επιμορφωτικών δράσεων. Τέλος, να αναφέρουμε ότι το τμήμα Μηχανοργάνωσης και Δικτύων παρέχει έναν οδηγό χρήσης της πλατφόρμας σε μορφή βίντεο: <https://www.youtube.com/embed/sjMjR1B32w> και σε μορφή pdf: [https://noc.uowm.gr/files/BigBlueButton\\_manual.pdf](https://noc.uowm.gr/files/BigBlueButton_manual.pdf)

#### Πρόγραμμα

- **1<sup>ος</sup> κύκλος (Δεκέμβριος 2020-Φεβρουάριος 2021)**

**Συνολική διάρκεια: 46 ώρες**

Έναρξη Μαθημάτων: 1 Δεκεμβρίου 2020

Λήξη Μαθημάτων: 26 Φεβρουαρίου 2021

Ώρα μαθημάτων: 8:00 π.μ.-9:30 π.μ.

Μήνας	Θεματική Ενότητα	Διδάσκουσα	Ώρες	Ημερομηνία
Δεκέμβριος 2020	Πολιτισμός- διαπολιτισμικότητα-ταυτότητα-ετερότητα	Β. Παπαδοπούλου	1,5	Τρίτη 1/12/2020
	Εργασιακό άγχος Ι	Σ. Γκιαούρη	1,5	Πέμπτη 3/12/2020
	Ευπαθείς ομάδες, ανθρώπινα δικαιώματα και παθολογίες του 21ου αι. Ψυχο-παιδαγωγικές διαστάσεις στην ακαδημαϊκή κοινότητα	Κ. Δημητριάδου	2	Παρασκευή 4/12/2020
	Πολιτισμός- διαπολιτισμικότητα-ταυτότητα-ετερότητα	Β. Παπαδοπούλου	1,5	Τρίτη 8/12/2020
	Εργασιακό άγχος Ι	Σ. Γκιαούρη	1,5	Πέμπτη 10/12/2020
	Ήπιες δεξιότητες: Εννοιολογήσεις και λειτουργίες τους. Κριτική σκέψη. Δημιουργική σκέψη	Κ. Δημητριάδου	2	Παρασκευή 11/12/2020
	Διαπολιτισμική διάδραση Ι-Διαπολιτισμική επικοινωνία- διαπολιτισμική μάθηση	Β. Παπαδοπούλου	2	Τρίτη 15/12/2020
	Διαχείριση κρίσεων/παροχή ψυχολογικών πρώτων βοηθειών και προαγωγή ψυχολογικής ευημερίας	Σ. Γκιαούρη	1,5	Πέμπτη 17/12/2020
	Δεξιότητες ηγεσίας εαυτού, ενσυναίσθηση, συναισθηματική νοημοσύνη, ψυχική ανθεκτικότητα	Κ. Δημητριάδου	2	Παρασκευή 18/12/2020
	Διαπολιτισμική διάδραση Ι-Διαπολιτισμική επικοινωνία- διαπολιτισμική μάθηση	Β. Παπαδοπούλου	2	Τρίτη 22/12/2020
Ιανουάριος 2021	Διαχείριση κρίσεων/παροχή ψυχολογικών πρώτων βοηθειών και προαγωγή ψυχολογικής ευημερίας	Σ. Γκιαούρη	1,5	Πέμπτη 7/1/2021
	Δεξιότητες επικοινωνίας και επικοινωνιακή δράση. Κοινωνικές και συναισθηματικές διαστάσεις του εργασιακού περιβάλλοντος. Μοντέλα ρόλων	Κ. Δημητριάδου	2	Παρασκευή 8/1/2021
	Διαπολιτισμική δεξιότητα /επάρκεια	Β. Παπαδοπούλου	2	Τρίτη 12/1/2021
	Διαχείριση και επικοινωνία με γονείς/κηδεμόνες και ευπαθείς ομάδες φοιτητών/τριών	Σ. Γκιαούρη	1,5	Πέμπτη 14/1/2021
	Αναστοχασμός, γνωστικά σφάλματα και μετασχηματίζουσα μάθηση	Κ. Δημητριάδου	2	Παρασκευή 15/1/2021

	Διαπολιτισμικό εργαστήριο-ασκήσεις βιωματικές: Ανάλυση κρίσιμων περιστατικών	Β. Παπαδοπούλου	2	Τρίτη 19/1/2021
	Διαχείριση και επικοινωνία με γονείς/κηδεμόνες και ευπαθείς ομάδες φοιτητών/τριών	Σ. Γκιαούρη	1,5	Πέμπτη 21/1/2021
	Εργαστηριακή Άσκηση	Κ. Δημητριάδου	2	Παρασκευή 22/1/2021
	Εργασιακό άγχος II	Σ. Γκιαούρη	1,5	Πέμπτη 28/1/2021
	Κριτική ανάλυση - ανατροφοδότηση	Κ. Δημητριάδου	2	Παρασκευή 29/1/2021
Φεβρουάριος 2021	Εργασιακό άγχος II	Σ. Γκιαούρη	1,5	Πέμπτη 4/2/2021
	Προβλήματα επικοινωνίας στο χώρο εργασίας/επίλυση συγκρούσεων	Σ. Γκιαούρη	2	Πέμπτη 11/2/2021
	Προβλήματα επικοινωνίας στο χώρο εργασίας/επίλυση συγκρούσεων	Σ. Γκιαούρη	2	Πέμπτη 18/2/2021
	Προβλήματα επικοινωνίας στο χώρο εργασίας/επίλυση συγκρούσεων	Σ. Γκιαούρη	2	Πέμπτη 25/2/2021
	Διαχείριση κρίσεων/παροχή ψυχολογικών πρώτων βοηθειών και προαγωγή ψυχολογικής ευημερίας	Σ. Γκιαούρη	1,5	Τρίτη 26/1/2021
	Διαχείριση κρίσεων/παροχή ψυχολογικών πρώτων βοηθειών και προαγωγή ψυχολογικής ευημερίας	Σ. Γκιαούρη	1,5	Τρίτη 2/2/2021

## Διδακτικό Προσωπικό

Η Επιμόρφωση του Διδακτικού Προσωπικού προγραμματίζεται να γίνει σε δύο κύκλους (χειμερινό-εαρινό εξάμηνο) των 58 ωρών. Τα μέλη του Διδακτικού προσωπικού μπορούν να παρακολουθήσουν έναν από τους δύο κύκλους επιμόρφωσης. Στο τέλος του κύκλου επιμόρφωσης θα χορηγηθεί Βεβαίωση Συμμετοχής.

## Εκδήλωση ενδιαφέροντος

Για να δηλώσετε συμμετοχή στις επιμορφωτικές δράσεις της ΜΥΦΕΟ θα χρειαστεί να συμπληρώσετε την παρακάτω αίτηση: <https://forms.gle/khTn8HaYVybXnjeR9>. Στη συνέχεια θα χρειαστεί να μπείτε στην πλατφόρμα synergy (δες επόμενη ενότητα) με τον ιδρυματικό σας λογαριασμό, όπου θα λάβετε τα μηνύματα που αφορούν τον τρόπο σύνδεσης στο μάθημα (π.χ., σύνδεσμος zoom). Για οποιαδήποτε άλλη ερώτηση και πληροφορία επικοινωνείτε με μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση [myfeo@uowm.gr](mailto:myfeo@uowm.gr) ή τηλεφωνικά στον αριθμό 2385055207.

## Η πλατφόρμα Επικοινωνίας και επιμόρφωσης

Η Επιμόρφωση θα γίνει εξ αποστάσεως μέσα από την πλατφόρμα συνεργασιών του ιδρύματος Synergy (<https://synergy.noc.uowm.gr>). Οι τηλεδιασκέψεις θα υλοποιούνται μέσω της παραπάνω πλατφόρμας και σε έκτακτες περιπτώσεις μέσω της πλατφόρμας Zoom. Στην συγκεκριμένη πλατφόρμα στη συνεργασία της Διεύθυνσης Ακαδημαϊκών Θεμάτων και φοιτητικής μέριμνας, με κωδικό 34 βρίσκονται οι συνεργασίες που θα αφορούν τη Μονάδα Υποστήριξης Φοιτητών Ευπαθών Ομάδων, όπου οι συμμετέχοντες και συμμετέχουσες θα μπορούν να βρουν το υλικό των σεμιναρίων ανά διδάσκουσα και να υλοποιούν μεταξύ άλλων και την επικοινωνία τους με τις τελευταίες. Κωδικοί σύνδεσης στα μαθήματα θα σταλούν σε όλους τους συμμετέχοντες και σε όλες τις συμμετέχουσες πριν την έναρξη των επιμορφωτικών δράσεων. Τέλος, να αναφέρουμε ότι το τμήμα Μηχανοργάνωσης και Δικτύων παρέχει έναν οδηγό χρήσης της πλατφόρμας σε μορφή βίντεο: <https://www.youtube.com/embed/siMJrP1B32w> και σε μορφή pdf: [https://noc.uowm.gr/files/BigBlueButton\\_manual.pdf](https://noc.uowm.gr/files/BigBlueButton_manual.pdf)

## Πρόγραμμα

### ➤ 1<sup>ος</sup> κύκλος (Δεκέμβριος 2020-Φεβρουάριος 2021)

**Συνολική διάρκεια: 58 ώρες**

Έναρξη Μαθημάτων: 30 Νοεμβρίου 2020

Λήξη Μαθημάτων: 25 Φεβρουαρίου 2021

Ώρα μαθημάτων: 18:00 μ.μ.-20:00 μ.μ.

Μήνας	Θεματική Ενότητα	Διδάσκουσα	Ώρες	Ημερομηνία
-------	------------------	------------	------	------------

Δεκέμβριος 2020	Θεωρίες μάθησης ενηλίκων	Β. Παπαδοπούλου	1,5	Δευτέρα 30/11/2020
	Ενίσχυση κινήτρων και αντιμετώπιση φοιτητικής αναβλητικότητας-Προαγωγή κινήτρων μάθησης στην εξ αποστάσεως διδασκαλία	Σ. Γκιαούρη	1,5	Τετάρτη 2/12/2020
	Ευπαθείς ομάδες, ανθρώπινα δικαιώματα και παθογένειες του 21ου αι. Ψυχο-παιδαγωγικές διαστάσεις στην ακαδημαϊκή κοινότητα	Κ. Δημητριάδου	2	Πέμπτη 3/12/2020
	Θεωρίες μάθησης ενηλίκων	Β. Παπαδοπούλου	1,5	Δευτέρα 7/12/2020
	Ενίσχυση κινήτρων και αντιμετώπιση φοιτητικής αναβλητικότητας-Προαγωγή κινήτρων μάθησης στην εξ αποστάσεως διδασκαλία	Σ. Γκιαούρη	1,5	Τετάρτη 9/12/2020
	Ήπιες δεξιότητες: Ενοιολογήσεις και λειτουργίες τους. Κριτική σκέψη. Δημιουργική σκέψη	Κ. Δημητριάδου	2	Πέμπτη 10/12/2020
	Πολιτισμός- διαπολιτισμικότητα	Β. Παπαδοπούλου	2	Δευτέρα 14/12/2020
	Στρατηγικές αντιμετώπισης δυσκολιών συγκέντρωσης-προσοχής/μελέτης/μάθησης	Σ. Γκιαούρη	2	Τετάρτη 16/12/2020
	Δεξιότητες ηγεσίας εαυτού, ενσυναίσθηση, συναισθηματική νοημοσύνη, ψυχική ανθεκτικότητα	Κ. Δημητριάδου	2	Πέμπτη 17/12/2020
	Εκπαιδευτικές τεχνικές για ενήλικους εκπαιδευόμενους	Β. Παπαδοπούλου	2	Δευτέρα 21/12/2020
	Στρατηγικές αντιμετώπισης δυσκολιών συγκέντρωσης-προσοχής/μελέτης/μάθησης	Σ. Γκιαούρη	2	Τετάρτη 23/12/2020
Ιανουάριος 2021	Δεξιότητες επικοινωνίας και επικοινωνιακή δράση. Κοινωνικές και συναισθηματικές διαστάσεις του εργασιακού περιβάλλοντος. Μοντέλα ρόλων	Κ. Δημητριάδου	2	Πέμπτη 7/1/2021
	Ταυτότητα-ετερότητα-διαπολιτισμική διάδραση	Β. Παπαδοπούλου	2	Δευτέρα 11/1/2021
	Καλές πρακτικές συμπερίληψης φοιτητών/τριών με ιδιαιτερότητες και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες (ΕΜΔ, ΔΕΠΥ, ΔΑΦ)	Σ. Γκιαούρη	1,5	Τετάρτη 13/1/2021
	Αναστοχασμός, γνωστικά σφάλματα και μετασχηματίζουσα μάθηση	Κ. Δημητριάδου	2	Πέμπτη 14/1/2021
	Εκπαιδευτικές τεχνικές για ενήλικους εκπαιδευόμενους	Β. Παπαδοπούλου	2	Δευτέρα 18/1/2021

	Καλές πρακτικές συμπερίληψης φοιτητών/τριών με ιδιαιτερότητες και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες (ΕΜΔ, ΔΕΠΥ, ΔΑΦ)	Σ. Γκιαούρη	1,5	Τετάρτη 20/1/2021
	Εργαστηριακή Άσκηση	Κ. Δημητριάδου	2	Πέμπτη 21/1/2021
	Διαπολιτισμική επικοινωνία- διαπολιτισμική μάθηση	Β. Παπαδοπούλου	2	Δευτέρα 25/1/2021
	Πρακτικές ενίσχυσης-αντιμετώπισης μειωμένης απόδοσης φοιτητών	Σ. Γκιαούρη	2	Τετάρτη 27/1/2021
	Κριτική ανάλυση - ανατροφοδότηση	Κ. Δημητριάδου	2	Πέμπτη 28/1/2021
Φεβρουάριος 2021	Ακαδημαϊκός γραμματισμός –μοντέλα ακαδημαϊκού γραμματισμού	Β. Παπαδοπούλου	1,5	Δευτέρα 1/2/2021
	Καλές πρακτικές συμπερίληψης φοιτητών/τριών με δυσκολίες ψυχοκοινωνικής προσαρμογής (άγχος, φοβίες, κατάθλιψη, διατροφικές διαταραχές, εξαρτήσεις κ.ά.)	Σ. Γκιαούρη	1,5	Τετάρτη 3/2/2021
	Καλές πρακτικές συμπερίληψης φοιτητών/τριών με δυσκολίες ψυχοκοινωνικής προσαρμογής (άγχος, φοβίες, κατάθλιψη, διατροφικές διαταραχές, εξαρτήσεις κ.ά.)	Σ. Γκιαούρη	1,5	Πέμπτη 4/2/2021
	Ακαδημαϊκός γραμματισμός –μοντέλα ακαδημαϊκού γραμματισμού	Β. Παπαδοπούλου	1,5	Δευτέρα 8/2/2021
	Καλές πρακτικές συμπερίληψης φοιτητών/τριών με δυσκολίες ψυχοκοινωνικής προσαρμογής (άγχος, φοβίες, κατάθλιψη, διατροφικές διαταραχές, εξαρτήσεις κ.ά.)	Σ. Γκιαούρη	1,5	Τετάρτη 10/2/2021
	Καλές πρακτικές συμπερίληψης φοιτητών/τριών με δυσκολίες ψυχοκοινωνικής προσαρμογής (άγχος, φοβίες, κατάθλιψη, διατροφικές διαταραχές, εξαρτήσεις κ.ά.)	Σ. Γκιαούρη	1,5	Πέμπτη 11/2/2021
	Διαπολιτισμική δεξιότητα /επάρκεια	Β. Παπαδοπούλου	2	Δευτέρα 15/2/2021
	Καλές πρακτικές συμπερίληψης φοιτητών/τριών με ιδιαιτερότητες και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες (ΕΜΔ, ΔΕΠΥ, ΔΑΦ)	Σ. Γκιαούρη	1,5	Τετάρτη 17/2/2021
	Καλές πρακτικές συμπερίληψης φοιτητών/τριών με ιδιαιτερότητες και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες (ΕΜΔ, ΔΕΠΥ, ΔΑΦ)	Σ. Γκιαούρη	1,5	Πέμπτη 18/2/2021
	Διαπολιτισμικό εργαστήριο-ασκήσεις βιωματικές: Ανάλυση κρίσιμων περιστατικών	Β. Παπαδοπούλου	1,5	Δευτέρα 22/2/2021

	Καλές πρακτικές συμπερίληψης φοιτητών/τριών με ιδιαιτερότητες και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες (ΕΜΔ, ΔΕΠΥ, ΔΑΦ)	Σ. Γκιαούρη	2	Τετάρτη 24/2/2021
	Διαπολιτισμικό εργαστήριο-ασκήσεις βιωματικές: Ανάλυση κρίσιμων περιστατικών	Β. Παπαδοπούλου	1,5	Πέμπτη 25/2/2021