

**Ημερομηνία:** Α΄ Φάση: Μ. Τετάρτη 15/4/20, απόγευμα 18.00-19.

**Β΄ Φάση:** Κυριακή του Θωμά, 26/4/20, απόγευμα 17.30-18.30

**Γ΄ Φάση:** ΠΣΚ 8,9,10/5/20, e- festival

**Webinar:** Από μια εργοθεραπευτική οπτική: Καραντίνα 2020 -Περιμένοντας την «Ανάσταση...»

**Οργάνωση-Επιμέλεια:** Αικατερίνη Κατσιάνα, Εκπαιδευτικός 407/80, Τμήματος Εργοθεραπείας

Το webinar απευθύνεται στους φοιτητές και στις φοιτήτριες του Πανεπιστημίου Δ. Μακεδονίας και στόχος του είναι η κινητοποίηση και ενδυνάμωση τους μέσω του έργου (δραστηριοτήτων), με σκοπό την προαγωγή της σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής υγείας και ευεξίας. Όταν αναφερόμαστε στην έννοια έργο εννοούμε όλα τα πράγματα που οι άνθρωποι θέλουν, χρειάζονται ή πρέπει να κάνουν, σε σωματικό, ψυχικό, κοινωνικό, σεξουαλικό, πολιτικό ή πνευματικό επίπεδο και η ανάπαυση και ο ύπνος που δίνουν σκοπό και νόημα στη ζωή τους και αντανακλούν την ταυτότητά τους. Στους τομείς των έργων ανήκουν οι Δραστηριότητες Καθημερινής Ζωής (ΔΚΖ)- (αυτοφροντίδα), Σύνθετες ΔΚΖ (φροντίδα άλλων, σπιτιού, προετοιμασία γευμάτων, διαχείριση της υγείας, διατήρηση της ασφάλειας και αντιμετώπιση έκτακτων αναγκών κ.α.), Ανάπαυση και Ύπνος, Εκπαίδευση (τυπική, ανεπίσημη προσωπική εκπαίδευση ή ενδιαφέροντα), Εργασία (εκτέλεση εργασίας, διερεύνηση ευκαιριών για εθελοντισμό), Παιχνίδι (διερεύνηση παιχνιδιού, συμμετοχή στο παιχνίδι), Ελεύθερος χρόνος/ψυχαγωγία (Διερεύνηση για την αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου και συμμετοχή σε δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου), Κοινωνική συμμετοχή- μέσω κοινωνικών δικτύων (σε δραστηριότητες στην κοινότητα, στην οικογένεια, με συνομήλικους φίλους). Στην περίοδο της καραντίνας είναι πολύ σημαντικά, η διατήρηση της ρουτίνας, η συμμετοχή σε όλους τους τομείς έργων και η προσαρμογή όπου απαιτείται, για ισορροπία και διατήρηση της ταυτότητάς μας ώστε να προάγουμε την υγεία, ευεξία και την ποιότητα ζωής και για την πρόληψη των επιπτώσεων από τον πιθανό αποκλεισμό μας από τη συμμετοχή σε έργα και δραστηριότητες.

Οι φοιτητές/τριες καλούνται και υποστηρίζονται να αντιμετωπίσουν την καθημερινή τους ζωή δημιουργικά.

**Α΄ φάση:** Μπορείτε να δημιουργήσετε βίντεο, να φωτογραφήσετε και να συνδυάσετε φωτογραφίες, ποιήματα, ζωγραφιές (και οτιδήποτε άλλο σας εμπνέει) με τους συμφοιτητές σας, με τα καθημερινά σας έργα και τις καθημερινές σας δραστηριότητες που έχουν νόημα για εσάς κατά τη διάρκεια των διακοπών του Πάσχα στην καραντίνα (ατομικά ή ως ομάδα). Φέτος και οι διακοπές του Πάσχα είναι διαφορετικές, ας τις βιώσουμε δημιουργικά, προσαρμόζοντας όλα όσα επιθυμούμε να κάνουμε στην καθημερινή μας ζωή... περιμένοντας την «Ανάσταση...» κυριολεκτικά και μεταφορικά.

**Β΄ φάση:** Ανατροφοδότηση των έργων σε τηλεσυνάντηση. Προετοιμασία για το e-festival.

**Γ΄ φάση:** Παρουσίαση των έργων στο e-festival του Πανεπιστημίου